

BABYSANG & MAMMAMOVE

- Trening i ditt tempo
- Babysang for store og små
- Lunsj og fellesskap



MAMMAMOVE | 11:00-11:40

MammaMove er et lavterskeltilbud for mødre som ønsker å bevege seg. Vi trener lett med instruktør Amy Trenmo, og alle kan være med – uansett form og dagsform.

BABYSANG | 11:50-12:10

Babysang er en sang- og musikkstund for foreldre og barn fra 0-12 mnd, Gjennom sang, musikk og bevegelse skapes en unik kontakt mellom deg og barnet ditt. Barnet skal få kjenne trygghet, nærhet og at det er elsket.

LUNSJ OG SOSIALT FELLESKSAP ETTER BABYSANG

Et godt måltid og tid til å snakke med andre foreldre.

PRIS: 130,- PER PERSON

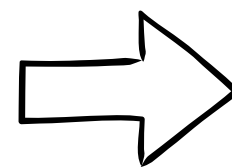
TA MED: TRENINGSKLÆR OG GJERNE EN MATTE.

GRAVIDE ER HJERTELEG VELKOMNE.

TID & STED:
TORSDAGER 11:00
OMM
(INNGANG PÅ ØVERSIDEN)
AUNEVEGEN 22

For mer informasjon,
kontakt Audny M. I. Tlf. 406 91 390 eller
audny@oppdal.kirken.no
ARR: Topp - Trosopplæring Oppdal
www.oppdal.kirken.no
Instagram: Oppdal_menighet

LAST NED SPOND
SØK ETTER
“BABYSANG OG MAMMAMOVE”
SKRIV INN KODEN: WKHBR



PS! Følg med inne på SPOND
for eventuelle endringer.
VIKTIG!!

